

## Varför Relationsterapi?

- Lära er att kommunicera på ett sätt som leder till kontakt – oavsett om ni ska fortsätta som par eller inte.
- Hjälpa er att "prata om det som inte går att prata om" med ett gott resultat.
- Inspirera er till att se den "stora bilden" av hur det är att vara mänsklig.
- Undervisa er i neurobiologi så skam, skuld och negativa beteenden lättare upphör.
- Inspirera er till glädje och livslust.
- Locka er att se relationer/ konflikter/ kärlek och kommunikation från ett nytt perspektiv.
- Lära er båda att lugna och reglera era nervsystem.
- Undervisar er i varför vi människor så ofta kan fastnar i kamp, konflikter och svårigheter och hur vi kan vända den negativa "dansen" till möjligheter och positiv energi.
- Inspirera er att gå från maktlöshet till kraft.
- Ge er båda tydliga verktyg till att kunna välja att leva livet fullt ut.
- Visa betydelsen av vision, mål och delmål.
- Se konflikter, trots att de ofta gör ont, som intressant och spännande.
- Förstå sambandet mellan dåtid, nutid och framtid.

Varmt välkomna att kontakta mig!

Dipl. Relationsterapeut Susanne Svensson

[susanne@inspirationskonsult.se](mailto:susanne@inspirationskonsult.se)

070-9218022

